

# いわきの里だより

ホームページ <http://iwakinosato.jp>

**第22号**  
平成30年8月1日発行  
発行/社会福祉法人いわきの里  
〒970-1145  
福島県いわき市好間町  
北好間字外川原33-1  
TEL:0246-36-6006(代)  
FAX:0246-36-6016

天皇、皇后両陛下、ご利用者様に笑顔



平成30年6月9日午後3時、天皇、皇后両陛下が全国植樹祭に合わせて福島県を訪問され、当施設「サンシャインよしま」前を通過され、ご利用者様や近隣の住民の皆様笑顔で優しく手を振っていただきました。



## 地域貢献活動

いわきの里では、地域貢献活動の一環として当施設の会議室をご利用いただいております。7月10日には『認知症地域相談窓口開設記念講演会』、7月14日には『自立支援型地域ケア会議における実践について』の講演会会場としてご活用いただきました。



## 第6回 いわきの里まつり 雨天決行

**開催日 9月15日(土)**  
**時間: 14時~16時**  
**会場: サンシャインよしま 駐車場**

美味しい食べ物や楽しい余興がございます。ご家族様、地域の皆様のご来場を心よりお待ちしております。



## 医務室からのお知らせ

『夜間熱中症』をご存知ですか？  
室内で熱中症になる方の7割は、65歳以上の高齢者です。歳をとると、知覚神経という温度を感じるセンサーが衰え、部屋の温度が上昇したことに気付かず、体温が上昇し意識障害を起こします。



対処法①寝る前にコップ一杯の水を飲む習慣をつくる。  
「ミネラル」「水分」の確実な摂取が重要です。ミネラルは、日頃から食べ物や飲み物から摂取しましょう。



### ミネラルを多く含む食品

対処法②エアコンや扇風機を上手に使い、過ごしやすい環境で寝ましょう。室温は27度以下、湿度50%を目安に環境を整えましょう。但し、室温が低くなりすぎると、皮膚の表面の血管が収縮し体内の熱を発散させにくくなるので、24度を下回らないようにしましょう。

対処法③夜間のおしっこに小まめな水分補給。夜間に1回以上トイレに行く人は、コップ半分から1杯程度水分補給しましょう。冷たい水はその刺激で目が覚めてしまいますので常温の水が良いと思います。



**接遇委員会からのお知らせ**  
いわきの里 動作美人「川柳選考結果」  
支える手  
優しい心  
思いやり

**優秀賞**

接遇委員会では、ご利用者様・ご家族様への対応マナー向上を目指し、活動テーマに沿った標語・ポスターの作成、ロールプレイング研修等により、職員全員で情報共有しながら、目標達成に向けて活動しています。

**日本一里の笑顔と 挨拶は**  
いわきの里「利用者様川柳」

## 手作りおやつ「どら焼き」

6月26日(金)、ショートステイよしまでは、ご利用者様と一緒にどら焼きを作りました。「あんこがうまいねえ〜。」「ごめんさい、あんこは既製品です(笑)」、「そろそろひっくり返しましょうか?」「いい感じ!」「ちょっと失敗だね。」「大丈夫ですよ。」等、様々な会話が飛び交いとても賑やかに美味しくいただきました。



## 避難訓練

5月28・31日、サンシャインよしま・ひなたにおいて消防署立会いのもと避難訓練を実施しました。ご利用者様と一緒に避難した後、職員が水消火器を用いた消火手順の確認をしました。消防署の方からは「火元に2mほど近づいてから、ほうきで掃くように消火する」等ご指導いただきました。



『松籟荘の居室』  
松籟荘様の運営理念にもある「居心地が良いと感じられるような生活の場が作られています。」

七月十三日(金)、当法人職員八名で茨城県高萩市にある特別養護老人ホーム「松籟荘(しやうらいそう)」の見学を行いました。松籟荘の皆様熱い思いに圧倒され、緊張の中での見学でした。松籟荘職員全員が同じ方向(運営方針)で、常にどのようにしたらできるのか?を考へ利用者様と向き合っていました。帰りの車内で「もっと勉強したい。」と話す職員もあり、貴重な体験でした。

サンシャインよしま  
介護支援専門員 坂本 香菜

ケアガイドライン制作  
プロジェクト「松籟荘」から学ぶ

## 基本理念

1. 私達は、利用者の皆様の尊厳を保障し、お一人お一人が最期まで輝き続け「よりよき老後」をお過ごしいただけるよう支援します。
1. 地域の皆様の拠り所として信頼され、発展し続ける施設を目指します。

地域密着型特別養護老人ホームサンシャインよしま  
TEL:0246-36-6006 FAX:0246-36-6016  
ショートステイよしま TEL:0246-36-6201 FAX:0246-36-6202  
小規模多機能つどい TEL:0246-36-6215 FAX:0246-36-6216

地域密着型特別養護老人ホームひなた  
〒970-8035 福島県いわき市明治団地12-19  
TEL:0246-38-3881 FAX:0246-38-3882



### お誕生会

ご利用者の嗜好やお食事形態に合わせた施設オリジナルケーキに、スタッフの愛情いっぱいのメッセージカードを添えて、年に1度の特別な日を盛大にお祝っています。



### おでかけ日和

ご利用者の希望を伺いながら、おでかけを楽しんでいただいております。現地集合となりますが、ご家族様の参加も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。



国宝白水阿弥陀堂



### 女子会

うまい!

また来たいな

めずらしい物はおいしい

イトーヨーカ堂平店

### フラワーセンター



### 21世紀の森公園



理事賞

はな

理事賞

つどい

特別賞

きぼう

七月七日(出)、第二回理事長杯七夕飾りコンテストの審査が行われ、好間の施設では「つどい」、ひなたでは「はな」「ユニット」が理事長賞に輝きました。また、特別賞に選ばれました。ご利用者様への愛情とユニットのチームワーク、気品と品性が感じられる素晴らしい七夕飾りです。



五月二十六日(出)、ひなたにおいて「諸橋良美美会」様による民謡とカラオケの慰問がありました。「会津磐梯山」や「岸壁の母」などご利用者様もよく存じのプログラムで、一緒に口ずさみながら楽しいひと時を過ごされました。

七月三十日(月)には、サンシャインよしまでも素晴らしい歌声を披露してくださいました。

「ファンになったから、また来てね。」との声も聞かれました。



### 民謡・カラオケ慰問



### 情熱のサンバチーム来訪

6月9日(出)、いわきの里に「いわきベレーザ様」が来所され、心躍るリズムと華やかなサンバを披露してくださいました。「また来年も来ますね。」と素敵な笑顔でご利用者様とご家族様、職員のハートを鷲掴みにされていました。



### 平幼稚園様 歌をお花のプレゼント

6月1日(金)、平幼稚園の可愛い園児さんがキリスト教の行事「花の日」礼拝の後、ひなたに来所されお花を贈呈されました。お花をいただき、感動で涙がこぼれるご利用者様のお姿に職員も目頭が熱くなりました。園児さんと一緒に手拍子に合わせて「かえるの合唱」を歌唱し、とても楽しいひとときを過ごしました。